



SEMAINE du 20 au 24 mars 2023*

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Les entrées	Les entrées	Les entrées	Les entrées	Les entrées
Quiche poireau	Tarte Loraine	Crêpe fromage	Paintiflette maison	Entrée chaude maison
Crudités(+/- 8 choix)	Crudités(+/- 8 choix)	Crudités(+/- 8 choix)	Crudités(+/- 8 choix)	Crudités(+/- 8 choix)
Pâté de campagne	Jambon sec	Pâté forestier	Mousse de foie	Charcuterie
Salade de pâtes maison	Salade de blé maison	Salade composé maison	Salade de pomme de terre	Salade composé maison
Salade verte garnie	Salade verte garnie	Salade verte garnie	Salade verte garnie	Salade verte garnie
Cuidité	Cuidité	Cuidité	Cuidité	Cuidité
Midi	Midi	Midi	Midi	Midi
Pavé de dinde mariné	Galette de quinoa	Escalope de dinde basilic	Fricassée de porc aux herbes	BOL DE RIZ
Saumonette sauce moutarde	Colin sauce cresson	Filet de colin sauce orange	Burger maison	Poisson sauce crème
Paupiette de lapin au	Fricassé de volaille		Plat du jour	Poisson vapeur
Plat végétarien	Plat végétarien	Plat végétarien	Plat végétarien	Plat végétarien
Frites/polenta	Pennes	Pdt rôti au four	Frites	Purée
Jeune carottes au beurre	Choux fleurs bio	Haricots verts bio	Julienne de légumes	Choux Bruxelles
Soir	Soir	Soir	Soir	Soir
Wings de poulet	Jambon sauce brune	Pizza fromage	Timbale de poisson	
Rôti de bœuf	Bruschetta Italienne	Coquille de poisson	Plat du jour	
Plat végétarien	Plat végétarien	Plat végétarien	Feuilleté fromage	
Betterave au jus	Friture	Féculent	Riz Mexicain	
Purée	Ratatouille bio	Légumes verts	Brunoise de légumes	
Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Emmental	Maroilles	Camembert	Fromage aux herbes	
BUFFET DE FROMAGES VARIES	BUFFET DE FROMAGES VARIES	BUFFET DE FROMAGES VARIES	BUFFET DE FROMAGES VARIES	BUFFET DE FROMAGES VARIES
Vache qui rit bio	Chanteneige	Mont caddy	Brie	
Les desserts	Les desserts	Les desserts	Les desserts	Les desserts
Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	
Fruits sirop	Pêche au sirop	Compote de fruits	Ananas sirop	
Tarte normande	Tartelette citron maison	Flan maison	Chou à la crème	BUFFET DE DESSERTS VARIES
Yaourts variés	Yaourts variés	Yaourts variés	Yaourts variés	
Crèmes desserts variés	Crèmes desserts variés	Crèmes desserts variés	Crèmes desserts variés	
Entremet vanille	Ile flottante	Moelleux citron	Barre glacé	

Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le soir

Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le midi

Décret:2000-1153:Chaque plat est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

* Sous réserve de livraison

Le repas est servi avec du pain bio

Menu ou plat végétarien