

L'ASSOCIATION SPORTIVE DE SAINT-JOSEPH

- Son objectif principal est de permettre à chaque élève de pratiquer une activité sportive le mercredi après-midi, de rencontrer d'autres établissements en compétition, de se former à l'arbitrage et au coaching.
- Il s'agit avant tout de prendre du plaisir dans la pratique, de représenter son établissement, de prendre des responsabilités en devenant jeune officiel, jeune organisateur ou jeune coach, de découvrir différentes activités et de trouver une équipe pour progresser.
- Les activités proposées :
 - Pour tous : - **Multisports** : foot, futsal, basket, handball, volley, badminton, tennis de table, athlétisme, cross, activités de la forme (step, crossfit, yoga...) et activités de pleine nature (course d'orientation, défi nature) → toutes ces activités seront pratiquées alternativement le mercredi après-midi de 13h30 à 16h30 (en fonction des lieux de rencontre).
Possibilités de choisir les activités que l'on souhaite faire.
 - Pour les filles uniquement : acrosport / cirque / danse / GR (en vue d'un spectacle lors du gala de l'établissement)
→ Jeudi 12h35 à 13h30 (et selon la demande lundi de 12h à 13h)
 - Démarrage des activités du midi début octobre (voir information sur le tableau d'affichage AS, à côté des casiers)
- Les élèves pratiquant un sport en dehors du collège, peuvent s'inscrire à l'AS pour participer aux compétitions : tennis, golf, judo, escrime, équitation
- Les horaires sont affichés chaque semaine sur le panneau d'affichage AS (à côté des casiers des internes dans le fer à cheval). L'amplitude maximale lorsqu'on se déplace en compétition est de 13h à 17h30 sauf qualification pour des compétitions plus lointaines (autre département...).
- Modalités d'inscription : chèque de 20 euros et autorisation parentale.
- Une réunion de rentrée est prévue le mercredi 11 septembre à 13h30 au grand gymnase.
- Dates à retenir : Journée du sport scolaire : **mercredi 25 septembre**
 - Matin pour les 6èmes et 5èmes (obligatoire)
 - Après-midi de 13h30 à 16h pour les 4^{ème} et 3^{ème} (facultatif)Cross du collège : jeudi 19 mars (lors de la Saint Joseph).