



SEMAINE du 9 AU 13 MARS 2020

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Les entrées</i>	<i>Les entrées</i>	<i>Les entrées</i>	<i>Les entrées</i>	<i>Les entrées</i>
Terinne de poisson	Coslow	Champignons à la crème	Salade de pâtes emmental	Betterave cru rapé
Tomate persillée	Céleri au fromage	Choux rouge aux pommes	Carotte au citron	
Buffet d'entrées variés	Buffet d'entrées variés	Buffet d'entrées variés	Buffet d'entrées variés	Buffet d'entrées variés
<i>Midi</i>	<i>Midi</i>	<i>Midi</i>	<i>Midi</i>	<i>Midi</i>
Escalope viennoise	Lasagne	Plat du jour	Goulasch de bœuf	Gratin de poisson
Emince dinde à la crème	Quenelle sauce Nantua	Papillote	Grignette de poulet	Beignet de calamard
Filet de poisson vapeur	Filet de poisson vapeur	Filet de poisson vapeur	Filet de poisson vapeur	Filet de poisson vapeur
Tripes à la mode de caen	Sauté d'agneau	Nuggets de volaille	Moussaka	Plat du jour
Semoule	Purée	Gratin dauphinois	Frites	Riz au four
Poêlée rustique	Haricot verts au beurre	Epinards à la crème	Salsifis	Chou de Bruxelles
<i>Soir</i>	<i>Soir</i>	<i>Soir</i>	<i>Soir</i>	<i>Soir</i>
Cuisse de poulet aux épices	Palet fromagé	Fricassée de porc au curry	Cordon soja	
Filet de colin sauce poireau	Lieu façon minestrone	Coq aile	Rôti de porc sauce crème	
Filet de poisson vapeur	Filet de poisson vapeur	Filet de poisson vapeur	Filet de poisson vapeur	
Penne	Blé au four	Jeunes carottes	Purée	
Choux fleurs au herbes	Julienne de légumes	Coquillettes au jus	Courgettes béchamel	
<i>Fromages</i>	<i>Fromages</i>	<i>Fromages</i>	<i>Fromages</i>	<i>Fromages</i>
Cantadou	Emmental	Vache qui rit	Yaourt au sucre	Kiri
Yaourt sucré	Yaourt au sucre	Fromages du jour	Brie	
Buffet de fromages variés	Buffet de fromages variés	Buffet de fromages variés	Buffet de fromages variés	Buffet de fromages variés
<i>Les desserts</i>	<i>Les desserts</i>	<i>Les desserts</i>	<i>Les desserts</i>	<i>Les desserts</i>
Abricot au jus	Tarte normande	Fruits de saison	Fruits de saison	Mousse fraise
Fruits de saison	Crème dessert	Desserts du jour	Fruits de saison	
Buffet de desserts variés	Buffet de desserts variés	Buffet de desserts variés	Buffet de desserts variés	Buffet de desserts variés

Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le midi
 Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le soir
 Chaque plat est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeur

*sous réserve de livraison