



SEMAINE du 25 Février au 1 Mars 2019*

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Les entrées</i>	<i>Les entrées</i>	<i>Les entrées</i>	<i>Les entrées</i>	<i>Les entrées</i>
Endives au paprika	Choux chinois	Betterave en salade	Pomelos	Concombre au fromage
Carottes rapées	Salade crudette	Coslow	Champignons au poivrons	Cruditée
Concombre aufromage	Chèvre chaud	Choux rouge aux pommes	Cuiditée	Poireau mimosa
Mais au curry	Cœur de palmier	Fond d'artichaud barigoul	Betterave rapé balsamique	Choux au coriande
Crêpe fromage	Roulé de jambon	Salade de blé	Quiche Lorraine	Riz niçois
Entrées du jour	Entrées du jour	Entrées du jour	Entrées du jour	Entrées du jour
<i>Midi</i>	<i>Midi</i>	<i>Midi</i>	<i>Midi</i>	<i>Midi</i>
Blanquette de veau	Sauté de dinde au curry	Filet de poisson crémé de poireau	Sauté de porc au curry	Filet de saumon beurre noisette
Escalope viennoise	Filet de colin sauce échalottes	Steack grillé	Brochette curry coco	Donuts fromage bourd
Foie de génisse au vinaigre	Tête de veau gribiche	Plat du jour	Tripes	Rôti e lapin aux pruneaux
Paupiette de saumon	Poisson vapeur du jour	Poisson vapeur du jour	Poisson vapeur du jour	Poisson vapeur du jour
Pommes sautées	Purée	Tombée de légumes	Riz au four	Frites
Poêlée de légumes cordiale	Ratatouille	Coquillettes	Epinard braisé	Brocolis
<i>Soir</i>	<i>Soir</i>	<i>Soir</i>	<i>Soir</i>	<i>Soir</i>
Jambonneau grillé	Paleron sauce moutarde	Cordon bleu	Hot dog	
Coquille de poisson	Poisson sauce citron	Saumonette à l'aneht	Aile de raie aux capres	
Bolognaise	Nuggetrs de poulet	Plat du jour	Plat du jour	
Spagnetty	Bruxelle à l'ail	Pomme wedge	Macaroni	
Haricots beurre persillés	Blé au four	Purée de légumes verts	Courgettes au lard	
<i>Fromages</i>	<i>Fromages</i>	<i>Fromages</i>	<i>Fromages</i>	<i>Fromages</i>
Saint bricet	Vache picon	Tome blanche	Babybel	Boursin
Yaourt au sucre	Yaourt au sucre	Yaourt au sucre	Yaourt au sucre	Yaourt au sucre
Fromages du jour	Fromages du jour	Fromages du jour	Fromages du jour	Fromages du jour
<i>Les desserts</i>	<i>Les desserts</i>	<i>Les desserts</i>	<i>Les desserts</i>	<i>Les desserts</i>
Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Compote de pomme fraise	Ananas au sirop	Entremet vanille	Poire au jus	Cocktail de fruits
Mousse chocolat	Tarte flan ok	Yoco	Tarte pommes	Velouté fruit
Desserts du jour	Desserts du jour	Desserts du jour	Desserts du jour	Desserts du jour
Beignet fourré	Mousse fraise	Gâteau yaourt	Marbré chocolat	pudding

Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le midi

Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le soir

* sous réserve de livraison