



SEMAINE du 2 au 6 Novembre 2020 *

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Les entrées</i>	<i>Les entrées</i>	<i>Les entrées</i>	<i>Les entrées</i>	<i>Les entrées</i>
Tomate persillé	Céleri en vinaigrette	Salade verte aux carottes	Cèleri rave	Tomate au cumin
Saucisson sec	Bettreave rouge à l'échalotte	Entrée chaude	Salade de riz	
Buffet d'entrées variés	Buffet d'entrées variés	Buffet d'entrées variés	Buffet d'entrées variés	Buffet d'entrées variés
<i>Midi</i>	<i>Midi</i>	<i>Midi</i>	<i>Midi</i>	<i>Midi</i>
Croque soja	Goulasch de bœuf	Nuggets	Palet fromagé	Chili sin carne
Colin sauce marayeur	Aile de raie au beurre	Blanquette de veau	Gratin de poisson	Saumonette sauce poivrons
Filet de poisson vapeur	Filet de poisson vapeur	Filet de poisson vapeur	Filet de poisson vapeur	Filet de poisson vapeur
Andouillette aux herbes	Langue de bœuf sauce piquante	Plat du jour	Boudin noir grillé	Sauté de bœuf
Purée	Frites	Papillon	Brunoise de légumes	Riz
Haricot verts au beurre	Epinards branches	Purée de brocolis	Coquillettes	Ratatouille
<i>Soir</i>	<i>Soir</i>	<i>Soir</i>	<i>Soir</i>	<i>Soir</i>
Crêpe au fromage	Kefta	Pizza fromage	Baguette flamekuch	
Aile de raie beurre noisette	Filet de colin sauce poireau	Papillote	Saumonette sauce épinard	
Poisson vapeur du jour	Filet de poisson vapeur	Poisson vapeur du jour	Filet de poisson vapeur	
Blé au four	Semoule	Pomme sautées	Riz au curry	
Pomme noisettes	Poêlée automnale	Salsifis à la crème	Printanière de légumes	
<i>Fromages</i>	<i>Fromages</i>	<i>Fromages</i>	<i>Fromages</i>	<i>Fromages</i>
Yaourt sucré	Brie	Camembert	Yaourt au sucre	Six de savoie
Fromages du jour	Yaourt au sucre	Fromages du jour	Brie	
Buffet de fromages variés	Buffet de fromages variés	Buffet de fromages variés	Buffet de fromages variés	Buffet de fromages variés
<i>Les desserts</i>	<i>Les desserts</i>	<i>Les desserts</i>	<i>Les desserts</i>	<i>Les desserts</i>
Fruits de saison	Fruits de saison	Yaourt aux fruits	Fruits de saison	Fruits de saison
Liégeois chocolat	Gateau marbré	Fruits de saison	Crème dessert	
Buffet de desserts variés	Buffet de desserts variés	Buffet de desserts variés	Buffet de desserts variés	Buffet de desserts variés

Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le midi

Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le soir

* Sous réserve de livraison

Décret:2000-1153:Chaque plat est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

MENU VEGETARIEN